

# 余暇支援（ぽっと）

（平成24年度は現会員限定で運営中）

「ぽっと。」では、お出掛けやスポーツなど、集団（少人数）でのさまざまな企画を実施しています。

季節に合わせて、お花見やクリスマス会なども実施していて、楽しい企画が盛りだくさん♪

子どもから大人まで幅広く参加して頂けるような企画を心掛けています。

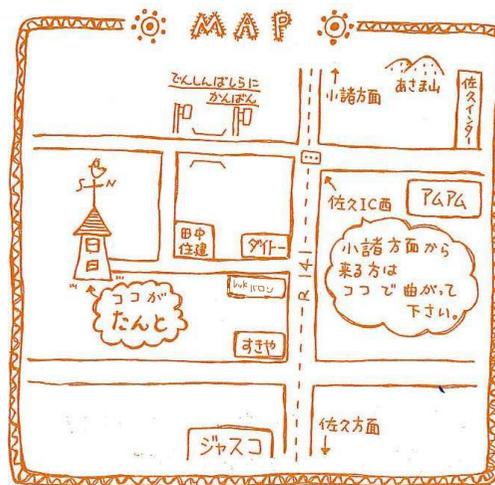
地域の方との交流や色々な体験を通して、障害をお持ちの方の自分探しや人との出会い、そして、「楽しいな♪」という思いをたくさん感じて頂けるような支援を行っています。

※ぽっと。は登録制です。

企画への参加を希望される方・興味のある方は、たんと。までご連絡下さい。



障害者居宅支援事業所  
NPO法人たんと。



NPO法人 たんと。

〒385-0021

長野県佐久市長土呂587-6

TEL 0267-68-7977

FAX 0267-68-7978

MAIL tanto@karuizawa.ne.jp

BLOG <http://npotanto.at.webry.info/>



## サービスの基本姿勢

### たと。5つの約束

私達は、このような考えを持ちながら、みなさんが満足していただけるようなオーダーメイド・マンツーマンのサービスを提供しています。

#### 寄り添う

- ☆気持ちに寄り添う 『何をしたいのかな?』  
『何を考えているのかな?』
- ☆動きに寄り添う 『どこへ行きたいのかな?』  
『行きたい所に一緒にいくよ!』

#### 見守り

- ☆やりたいことを見守ってみよう
- ☆心の動きを見守ろう
- ☆目線・表情・体の動きをみてみよう

#### 提案

- ☆「こんなことをしたら楽しいかもよ!」
- ☆「それよりこっちにしてみる?」
- ☆「今日は特別にこれをしよう!」

#### こたえる

- ☆気持ちのやりとり
- ☆遊びのやりとり  
☺一緒にやると楽しいね☺

#### 危険回避

- ☆危険と利用者との間に入る
- ☆ひきとめる

本人が望むことならなんでも付き添い、寄り添います。  
(犯罪などはダメ🚫)

もし、やりたいことがあったらとりあえず何でも相談してください。  
自分で実現できるかどうかわからないことは、一緒に調べることができます。  
まずは、やってみたいことや思いをおしえてください☺

## お預かり (レスパイト)

たと。は平日もたくさんの人たちでおおにぎわい!!  
ボール遊び・鬼ごっこ・パソコン・テレビを見るなどなど。  
皆さん自由に好きな事をして過ごしています。  
たと。にいる時間が限られていても、「たと。にいると楽しい!!」「たと。の家に遊びに行きたい!」と思ってもらえる様なサービスを心がけています。



## 個別外出 (付き添い)

本人のご要望に合わせて、やりたいこと・行きたいところへ、一緒に付き添います。  
「こんなものを買いたい」「こんなところに行きたい(行ってみたい)」「通院に付き添ってほしい」などの外出に関わる様々な要望にお答えします。



## 宿泊 (ショートステイ)

泊まりはイヤだなあと思っている方もいると思いますが「たと。なら泊まってもいいかなあ。」  
と思えるように、家で過ごすような、もしくは修学旅行や合宿のような雰囲気作りをこころがけています。



## ホームヘルプ

自宅に訪問し、入浴の手伝いをしたり、時には話し相手になって自宅での生活が快適になるような支援をめざしています。

## 「その人らしく」をサポート

たと。では一人ひとりの生活に寄り添いながら、「その人が望む地域」で「その人が望む支援」を一緒に考え、地域の皆さんと共にその人らしく暮らしていけるようなサービスを提供させていただきます。